

Verkleppern homöopathischer Arzneien

Lösen Sie zwei Globuli der homöopathischen Arznei in einem Glas mit ca. 150 ml Wasser auf. Rühren Sie die Flüssigkeit kräftig mit einem Plastiklöffel um. Nehmens Sie anfangs, je nach Heftigkeit Ihrer Beschwerden, zwei bis dreimal einen Teelöffel der Flüssigkeit im Abstand von ein bis zwei Stunden (bei stärkeren Beschwerden in kürzerem Abstand) ein. Vor jeder Einnahme rühren Sie die Flüssigkeit wieder kräftig mit einem Plastiklöffel um. Im Weiteren verfahren Sie so: wenn die Beschwerden sich gebessert haben pausieren Sie die Einnahme und nehmen erst wieder von der Arznei ein, wenn die Beschwerden sich wieder verschlechtert haben. Dann pausieren Sie erneut die Einnahme, bis die Beschwerden wieder schlechter geworden sind.

Schütten Sie die Arznei nicht weg, Sie können sie auf diese Weise bis zu drei Tage verwenden. Wenn Die Flüssigkeit zu Neige geht, können Sie sie, bevor sie ganz alle ist, auch wieder mit etwas Wasser auffüllen. Haltbarer machen Sie die Arznei, wenn Sie einen kleinen Schluck klaren Schnaps dazu geben.