

## **Umgang mit Q-Potenzen**

Vorgehen bei flüssiger Arzneiform: Vor der ersten Einnahme gießen Sie circa 1 ml der Inhalts der Flasche weg, damit Luft hinein gelangt und geschüttelt werden kann, was notwendig ist.

Erste Einnahme: Geben Sie 1-2 Tropfen in ein zu 2/3 gefülltes Glas mit kaltem Leitungswasser. Rühren Sie die Lösung 10 x mit einem Plastiklöffel um. Davon ist ein Teelöffel voll einzunehmen. Den Rest der Flüssigkeit schütten Sie weg.

Zweite und alle weiteren Einnahmen: Nehmen Sie die Arznei täglich etwa zum selben Zeitpunkt ein. Schlagen Sie die Arzneiflasche 10 x kräftig auf Ihre Handfläche. Dann geben Sie wieder 1-2 Tropfen in ein zu 2/3 gefülltes Glas Wasser, rühren um und nehmen einen Teelöffel davon ein.

Vorgehen bei Arznei in Globuli-Form: Besorgen Sie sich ein Arznei-Fläschchen (am besten 10 ml) mit Tropfeinsatz aus der Apotheke. Füllen Sie es zu 2/3 mit kaltem Leitungswasser und geben Sie einen Schluck klaren Schnaps dazu um die Arznei haltbar zu machen. Fügen Sie nun die Globuli in das Arznei-Fläschchen und lösen sie auf. Nun haben Sie eine flüssige Arzneiform und können wie oben beschrieben verfahren.

In besonderen Fällen: Einnahme aus dem dritten Glas

Geben Sie wiederum 1-2 Tropfen der Arznei in ein zu 2/3 gefülltes Glas mit Leitungswasser. Rühren sie 10 x kräftig um. Dann nehmen Sie ein zweites Glas und füllen es zu 2/3 mit Leitungswasser. Geben Sie einen Teelöffel der Flüssigkeit aus dem ersten Glas in das zweite Glas und rühren 10 x um. Den Inhalt des ersten Glases schütten Sie weg. Dann nehmen Sie ein drittes Glas, füllen es zu 2/3 mit Leitungswasser, geben einen Teelöffel der Flüssigkeit aus dem zweiten Glas in dieses, rühren 10 x um und nehmen schließlich einen Teelöffel aus dem dritten Glas ein. Die Inhalte des zweiten und dritten Glases werden verworfen. Die Arznei wird jeden Tag auf die gleiche Weise neu angesetzt. Auf diese Weise gelingt es, eine zu starke Arzneiwirkung abzumildern.